

AVANTI Sports Club Säkerhets- och Trivselregler

På AVANTI Sports Club tränar alla människor i olika åldrar.

Som medlem på AVANTI Sports Club (nedan kallad AVANTI) vill vi att du ska känna glädje och gemenskap, uppleva personlighet och proffsighet varje gång du tränar eller besöker någon av våra träningsanläggningar. Vi värnar om en trevlig atmosfär för alla människor i olika åldrar. Vi ber dig därför att uppvisa en positiv, hjälpsam och respektfull attityd till övriga medlemmar, gäster och personal.

För allas säkerhet och trivsel har AVANTI tagit fram säkerhets- och trivselregler. Vi ber dig respektera och följa våra regler. Om du är osäker på något, fråga gärna någon av våra medarbetare.

SÄKERHET

AVANTI's regler för din och andra medlemmars säkerhet

Väskor och ytterplagg-/skor får inte medtagas i gymmet. Detta ska låsas in i skåp. Använd ett lås till skåpet i omklädningsrummet, som du anser säkert. Alla skåp ska tömmas efter varje träningstillfälle.

Undvik att låsa in dina värdesaker i omklädningsrummet. AVANTI ansvarar inte för värdesaker.

Vår personal genomför sporadiska kontroller. Detta innebär bl.a. att låsta skåp kan komma att brytas upp och tömmas.

Du ska ha ett aktuellt foto av dig själv i medlemssystemet för att kunna identifiera dig, där ansiktet syns tydligt (gäller på vissa av våra anläggningar där sådant identifieringssystem finns). Undantag kan göras för personer med bevisad skyddad identitet.

Väktare eller AVANTI's personal utför medlemskontroller, därför ska medlem alltid ha sitt medlemskort och id kort med sig i lokalen.

Endast betalande medlemmar får vistas på träningsanläggningen.

Du får inte släppa in någon till träningsanläggningen.

Vi har åldersgräns 15 år om inget annat anges på din träningsanläggning.

Vid frågor se anslag om kontaktuppgifter på resp. träningsanläggning/hemsidan.

Allt som är förbjudet enligt svensk lag är förbjudet på AVANTI. Stölder, hot, trakasserier och all annan olaglig verksamhet på AVANTI kommer att polisanmälas.

Du måste lämna träningsanläggningen senast vid stängning eller på anmodan från AVANTI's personal.

Du får inte förtära alkoholhaltiga drycker på träningsanläggningen.

Egna säkerhets- och trivselregler gäller vid ev. barnverksamhet.

Absolut förbjudet att öppna eller blockera nödutgångarna

Följ alltid anvisningar från AVANTI's personal.

Vid sjukdoms- eller skadefall ring alltid SOS 112.

TRIVSEL OCH ORDNING

AVANTI Sports Club's regler för din och andra medlemmars trivsel och för ordning

På AVANTI tränar alla människor i olika åldrar och vi värnar om alla människors lika värde. AVANTI kräver att medlemmar visar varandra hänsyn och respekt oavsett kön, könsöverskridande identitet, funktionsnedsättning, etnisk tillhörighet, trosuppfattning, sexuell läggning eller ålder. Man får inte agera eller uppträda på ett sådant sätt som kan upplevas, som kränkande eller nedsättande av andra i våra lokaler. Detta gäller även ord, kroppsspråk, klädsel och andra uttrycksformer.

Använd alltid lämpliga och rena träningskläder och inneskor när du tränar hos oss.

Låt alltid andra medlemmar som tränar använda träningsutrustningen när du själv vilar. Visa hänsyn och samsas om utrustningen.

Visa hänsyn till medlemmar, grannar, personal, och vår träningsutrustning. Släpp eller släng aldrig vikter i golvet och bete dig aktsamt.

Torka av träningsutrustningen efter användning med papper och rengöringsmedel från sprayflaskor som du finner runt om på träningsanläggningen. För att spara på miljön kan du ta med egen handduk.

Lägg tillbaka träningsredskap och utrustning efter användning på avsedd plats.

Vid sen ankomst till gruppträningspass (på de träningsanläggningar där detta erbjuds) kan du nekas deltagande med hänsyn till övriga deltagare på träningspasset. Kan du inte närvara på ett gruppträningspass måste du avboka senast 6 timmar innan träningspassets start. Om du ej deltar vid ett gruppträningspass du är bokad på utgår en varning. Vid upprepade tillfällen utgår en avgift på 150kr.

Endast anställda instruktörer och personliga tränare hos AVANTI får träna och instruera medlemmar i AVANTI's lokaler.

Du får inte marknadsföra/sälja egna eller annans varor/tjänster i eller kring av AVANTI förhyrda lokaler och parkeringsplatser.

Visa hänsyn när du använder din mobiltelefon. Den ska vara på ljudlöst, ockupera inte träningsutrustning när du surfar eller sms:ar. Om du måste prata i telefonen vill vi att du visar hänsyn till andra medlemmar på träningsanläggningen.

Fotografering och filmning i AVANTI's lokaler får enbart ske efter godkännande av ansvarig på träningsanläggningen. Fotografering och filmning kan ske under olika event arrangerade av träningsanläggningen eller av andra men där träningsanläggningen deltar i syfte att publicera i t.ex. våra sociala medier, hemsidan och reklam. Vill du inte vara med på bild vill vi att du meddelar detta. Fotografering och filmning för privat bruk är däremot tillåtet så länge ingen annan medlem tar illa upp eller kommer med i bild. I omklädningsrum, eller där förbudsskylt förekommer, är fotografering eller filmning aldrig tillåtet.

Det kan förekomma personal av det motsatta könet i våra omklädningsrum. Om kvinnlig personal måste gå in för att rondera eller städa i herrarnas omklädningsrum, eller manlig personal i damernas, så aviseras detta innan de går in i omklädningsrummen.

Rakning i duschen är inte tillåten.

Använd en handduk att sitta på när du bastar (där bastu finns).

DOPING OCH DROGER-Absolut förbjudet på AVANTI Sports Club

AVANTI tar tydligt avstånd från doping och droger och har nolltolerans vad det gäller dopingklassade preparat. Doping för AVANTI är användande av prestationshöjande medel, både illegala och legala, som definieras som dopingpreparat av World Anti-Doping Agency (WADA). AVANTI's antidopingpolicy förbjuder villkorslöst användande av sådana prestationshöjande medel hos både medarbetare och medlemmar. En av AVANTI godkänd tredje part har rätt att i AVANTI's lokaler genomföra oannonserade dopingtester. Användning leder till omedelbar avstängning.

AVSTÄNGNING ELLER UPPSÄGNING AV MEDLEMSKAP

Vad händer om du INTE följer AVANTI Sports Club's säkerhets- och trivselregler?

AVANTI har rätt att stänga av dig som medlem för viss tid eller säga upp ditt medlemskap med omedelbar verkan om du bryter mot dessa säkerhets- och trivselregler. Uppsagd medlems betalningsskyldighet för pågående avtalsperiod består. Kontantkort återbetalas ej. För mer information se AVANTI Sports Club's Medlemsvillkor.

VÄLKOMMEN IN I VÅR GEMENSKAP

Lycka till med träningen!